

Od września 2025 roku w Szkole Podstawowej im. Stefana Żeromskiego w Cedzynie rozpoczęły się zajęcia w ramach projektu pn. „Rozwój wiedzy i umiejętności uczniów w Szkołach Podstawowych w Gminie Górno”. Projekt realizowany jest przez Gminę Górno w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021–2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Nazwa zajęć: **ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNO-EMOCJONALNE**

Zajęcia realizowane są dla dwóch grup: klasy 1-3 oraz 4-8.

Na zajęciach z uczniami z klas IIB oraz IIIB uczniowie tworzyli własne słoiki emocji i odkrywali jakie emocje czują oraz oceniali ich intensywność. Omawiali swoje uczucia i co robią kiedy je czują (sposoby radzenia sobie z emocjami trudnymi).

Również rysowali na kartach pracy „twarze z emocjami- co inni mogą czuć” mimikę postaci, które były podpisane emocjami takimi jak: radość, zmęczenie, złość, strach, smutek, wstyd.







Uczniowie z zaangażowaniem brali udział także w zabawach integracyjnych i rozmowach o swoich zainteresowaniach i pasjach na przytulnych pufach.



Uczniowie przy pomocy tablicy interaktywnej wymienili jakie emocje najczęściej im towarzyszą: miłość, radość, szczęście, smutek, strach, stres, złość, wstyd.

Współpracując zastanawiali się jak można pomóc osobie, która odczuwa trudne emocje oraz jak można wzmacniać emocje pozytywne u siebie i innych.

