J a d ł o s p i s
Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 22. 09. 2025r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa hibiskus.
***II Śniadanie*:** Jabłko.
Obiad: Zupa kalafiorowa na maśle. Gulasz mięsno - warzywny. Makaron rurka. Surówka z pomidora. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Wafle ryżowo – zbożowe. Herbata owocowa hibiskus.

WTOREK: 23. 09. 2025r.
Śniadanie: Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, pasta z białego sera, papryka czerwona, koperek, pomidor cherry. Herbata owocowa hibiskus.
II Śniadanie: Gruszka.
Obiad*:* Zupa pomidorowa z ryżem. Schab gotowany w sosie chrzanowym. Kasza jęczmienna. Surówka: kapusta pekińska z marchewką. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: makaron mieszany z musem jogurtowym czarna jagoda. Herbata owocowa hibiskus.

ŚRODA: 24. 09. 2025r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa hibiskus.
***II Śniadanie*:** Banan.
Obiad*:* Zupa zacierkowa. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka marchewka gotowana. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa hibiskus.

CZWARTEK: 25. 09. 2025r.
Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka, ogórek kiszony, papryka czerwona. Herbata owocowa hibiskus.
II Śniadanie: Jabłko.
Obiad*:* Zupa fasolowa z makaronem. Sztuka mięsa z drobiu. Ziemniaki z koperkiem. Surówka rzodkiewka. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: jogurt naturalny z jagodami. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa hibiskus.

PIĄTEK: 26. 09. 2025r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony, pomidor cherry. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa hibiskus.
***II Śniadanie*:** Śliwka.
Obiad*:* Zupa krem wielowarzywny. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek: Deser: kasza jaglana z musem jogurtowo – truskawkowym, rodzynki. Herbata owocowa hibiskus.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

J a d ł o s p i s
Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 22. 09. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: mąka **pszenna,** woda, zakwas **żytni** naturalny, **(**mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 5g, żółty ser 14g składniki: **mleko** pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna, ogórek kiszony 20g składniki: ogórek, zalewa (woda, sól, przyprawy), papryka czerwona 30g. Kawa zbożowa 2g składniki: zboża 78% **(jęczmień, żyto)**, cykoria, mleko 200ml składniki: **mleko** 2% 200ml. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

***II Śniadanie*:** Jabłko 60g.

Obiad: Zupa kalafiorowa na maśle 180ml składniki: ziemniaki 56%, kalafior mrożony 19%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 19%, składniki: warzywa 100% w zmiennych proporcjach (marchew, **seler,** pietruszka, por), śmietana 18% 4% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**. Termizowana, mąka tortowa typ 450 1% składniki: mąka **pszenna**, masło ekstra 1% śmietanka pasteryzowana, pieprz czarny mielony, pietruszka liście 1%, cytryna 1%. Gulasz mięsno - warzywny 100g składniki: wieprzowina szynka surowa 60%, bukiet warzyw kwiatowy 29% składniki; warzywa mrożone 100% w różnych proporcjach (kalafior, brokuł różyczka, marchew plaster), cebula 4%, mąka tortowa typ450 2% składniki: mąka **pszenna**, śmietana 18% 2% składniki: **śmietanka** żywe kultury bakterii fermentacji **mlekowej**, kukurydza konserwowa 1% składniki: kukurydza woda cukier, sól, Fasola czerwona konserwowa 1% składniki: fasola czerwona, woda, sól, czosnek papryka czerwona mielona słodka i ostra, ziele angielskie, liść laurowy. Makaron rurka 40g składniki: mąka **pszenna** semolina 100% może zawierać **jaja**. Surówka pomidor 50g składniki: pomidor. Kompot z owoców mieszanych 150ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka5%, agrest składniki w różnych proporcjach, cukier 1%.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy 180 ml składniki: mąka ziemniaczana 10g składniki: skrobia ziemniaczana, wiśnia mrożona - 35g, żurawina 3g składniki: żurawina 60%, cukier 39%, olej słonecznikowy, produkt może zawierać **sezam, orzeszki** ziemne, inne **orzechy,** woda 150ml. Wafle zbożowo ryżowe 10g składniki; mąka **pszenna** 97,2%, mąka ryżowa 1%, olej rzepakowy, sól morska. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

WTOREK: 23. 09. 2025r.

Śniadanie: Zupa mleczna 200ml: płatki kukurydziane 15g składniki: grys kukurydziany 99,8%, cukier, sól morska, melasa cukru trzcinowego. Produkt może zawierać **gluten, mleko**, oraz **soję**, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: (mąka **pszenna,** woda, zakwas **żytni** naturalny, **(**mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 83%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, ser biały półtłusty 20g składniki: **mleko** pasteryzowane, kultury bakterii **mlekowych**, papryka czerwona 30g, pomidor cherry 30g, koperek 3g. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Gruszka 60g.

Obiad*:* Zupa pomidorowa z ryżem 200ml składniki: woda wodociągowa 63%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 18%, (warzywa 100% w zmiennych proporcjach, marchew, **seler,** pietruszka, por), ryż biały 9%, koncentrat pomidorowy 30% 6%, wieprzowina karkówka 0%, śmietana 18% 3% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**, Termizowana, pieprz czarny mielony, pietruszka liście1%, lubczyk suszony. Schab gotowany w sosie chrzanowym 150g schab 100g składniki: schab wieprzowy bez kości 100%, ziele angielskie, liść laurowy, sos chrzanowy 50g składniki: woda wodociągowa 83%, chrzan 8%, śmietana 18% 4% składniki: **śmietanka** żywe kultury bakterii fermentacji **mlekowej**, mąka tortowa Typ 450 5% składniki: mąka **pszenna**, pieprz czarny mielony. Kasza jęczmienna 40g składniki: kasza jęczmienna wiejska 93% składniki: 100% przerobione ziarno **jęczmienia**, olej rzepakowy tłoczony na zimno 7% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 50g składniki: kapusta pekińska 45%, marchew 34%, jabłko 11%, olej rzepakowy tłoczony na zimno 4% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno, cytryna 2%, musztarda kielecka 2% składniki: woda ocet spirytusowy **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy, barwnik kurkumina, pietruszka liście 1%. Kompot z owoców mieszanych 150 ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką18%, składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka5%, agrest składniki: w różnych proporcjach, cukier1%.

Podwieczorek: Deser: makaron mieszany 30g składniki: makaron pełnoziarnisty 15g mąka z pszenicy durum, pełnoziarnista, makaron świderki 15g składniki: mąka makaronowa **pszenna**, jogurt naturalny 50g składanki: **mleko** pasteryzowane **mleko** w proszku odtłuszczone, białka **mleka,** kultury bakterii jogurtowych, czarna jagoda 25g. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

ŚRODA: 24. 09. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: (mąka **pszenna,** woda, zakwas **żytni** naturalny, **(**mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 8g, kiełbasa krakowska sucha 20g składniki: mięso wieprzowe, sól, sacharoza, ekstrakty przypraw, stabilizatory: octany sodu, cytryniany sodu, przeciwutleniacze kwas izorskorbinowy izoskorbinian sodu, substancja konserwująca azotyn sodu, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 30g. Kawa zbożowa 2g składniki: zboża 78% **(jęczmień, żyto)**, cykoria, mleko 200ml składniki: **mleko** 2% 200ml. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

***II Śniadanie*:** Banan 60g.

***Obiad**:* Zupa zacierkowa 200ml składniki: włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 16%, (marchew, **seler,** pietruszka, por), woda wodociągowa 56%, wieprzowina karkówka 10%, zacierka jajeczna 8% składniki: mąka **pszenna, jaja** 4,5%, jedno jajo na jeden kilogram mąki, woda kurkuma przyprawa, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, pietruszka liście. Filet z drobiu panierowany 90g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry 73%, jaja kurze 9% składniki: **jaja**, bułka tarta 9% składniki: mąka **pszenna,** woda, sól, drożdże, olej rzepakowy tłoczony na zimno 9% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, pieprz czarny mielony. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: ziemniaki 99%, koper ogrodowy 1%. Surówka marchew gotowana 50g składniki: marchew mrożona 93%, mąka tortowa typ 450 4% składniki: mąka **pszenna**, masło ekstra 2% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, cytryna 1%, pieprz czarny mielony. Kompot z owoców mieszanych 150 ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką 18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka5%, agrest składniki: w różnych proporcjach, cukier1%.

Podwieczorek: Koktajl: Kefir naturalny 120g składniki: **mleko** pasteryzowane kultury kefirowe, truskawki 35g składniki: truskawka mrożona. Chrupki kukurydziane 10g składniki: grys kukurydziany 100%. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 25. 09. 2025r.

Śniadanie: Zupa mleczna 200ml: płatki owsiane 10g składniki: płatki **owsiane**, siemię lniane składniki: **siemię** lniane 2g, mleko2% 200ml składniki: **mleko**. Kanapka: chleb pszenno – żytni 30g składniki: mąka **pszenna,** woda, zakwas **żytni** naturalny, **(**mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 83%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata 5g, szynka wieprzowa 20g składniki: szynka wieprzowe sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca azotyn sodu. Do wyprodukowania 100g produktu użyto 108g szynki wieprzowej, papryka czerwona 30g, ogórek kiszony 25g składniki: ogórek, zalewa (woda, sól, przyprawy). Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko 60g.

***Obiad**:* Zupa fasolowa z makaronem i kiełbasą 200ml składniki: kiełbasa wiejska 16% składniki: mięso wieprzowe, sól, przyprawy, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 21%, (marchew, **seler,** pietruszka, por), woda wodociągowa 41%, fasola biała nasiona suche 16%, koncentrat pomidorowy 30% 2%, makaron bezjajeczny 2% składniki: mąka makaronowa **pszenna**, pietruszka liście, pieprz czarny mielony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek suszony. Sztuka mięsa z drobiu 90g składniki: pałka z kurczaka 100%, mięso z kurczaka z kością, pieprz czarny mielony. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: ziemniaki 99%, koper 1%. Surówka rzodkiewka 50g. Kompot z owoców mieszanych 150 ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka5%, agrest składniki: w różnych proporcjach, cukier1%.

Podwieczorek: Koktajl: Jogurt naturalny 120g składanki: **mleko** pasteryzowane **mleko** w proszku odtłuszczone, białka **mleka,** kultury bakterii jogurtowych, czarna jagoda 30g. Wafle ryżowe 10g składniki: ryż 100% brązowy, biały. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 26. 09. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: mąka **pszenna,** woda, zakwas **żytni** naturalny, **(**mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 5g, żółty ser 14g składniki: **mleko** pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna, ogórek zielony 30g, pomidor cherry 30g. Kawa zbożowa 2g składniki: zboża 78% **(jęczmień, żyto)**, cykoria, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

***II Śniadanie*:** Śliwka 70g.

Obiad*:* Zupa krem wielowarzywny z mięsem 180 ml składniki: woda wodociągowa 11%, ziemniaki 22%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 76%, składniki: warzywa 100% w zmiennych proporcjach (marchew, **seler,** pietruszka, por), wieprzowina karkówka 11%, śmietana 18% 2% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**. Termizowana, pieprz czarny mielony. Paluszki rybne 95g składniki: paluszki rybne panierowane 96% składniki: filet z **mintaja** 53%, panier sypki**(**mąka **pszenna,** sól, przyprawy, drożdże), woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna,** grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana sól, olej rzepakowy tłoczony na zimno 4% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: ziemniaki 99%, koper ogrodowy1%. Surówka z marchwi i jabłka 50g składniki: marchew 67%, jabłko 29%, olej rzepakowy rafinowany 2% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, cytryna 2%. Kompot z owoców mieszanych 150ml skład: woda wodociągowa81%, owoce mrożone truskawka, śliwka b/p czarna porzeczka, truskawka5%, wiśnia bez pestki, cukier1%.

Podwieczorek: Deser: Kasza jaglana 30g składniki: 100% kasza **jaglana,** jogurt naturalny 50g składanki: **mleko** pasteryzowane **mleko** w proszku odtłuszczone, białka **mleka,** kultury bakterii jogurtowych, truskawki 35g składniki: truskawki mrożone, rodzynki 3g składniki: rodzynki, olej słonecznikowy. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.