

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

ŚRODA: 12. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Mus owocowo - warzywny.

Obiad: Zupa ziemniaczana. Makaron spaghetti. Sos boloński z mięsem. Orzechy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: Kefir z truskawkami. Kajmaki: wafle deserowe, powidła śliwkowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 13. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, schab, ogórek zielony, pomidor cherry. Kakao na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami. Kotlet mielony. Ziemniaki z koperkiem, Surówka buraki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron wieloziarnisty, maliny, jogurt grecki, owoc granatu. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 14. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, kielbasa krakowska, ogórek kiszony, papryka. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i makaronem. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: kluski śląski, truskawki. Napój jogurtowy Actimel. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

ŚRODA: 12. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 5g, żółty ser 14g składniki: **mleko** pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna, ogórek kiszony 30g składniki: ogórek, zalewa (woda, sól, przyprawy), papryka czerwona 30g. Kawa zbożowa 3g składniki: zboża 78% (**jęczmień, żyto**), cykoria, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Mus owocowo - warzywny 100g składniki: jabłko 50%, marchew 30%, mango 20%, witamina C.

Obiad: Zupa ziemniaczana 200ml składniki: ziemniaki 36%, woda wodociągowa 45%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 14%, składniki: warzywa 100% w zmiennych proporcjach (marchew, **seler**, pietruszka, por), śmietana 18% 3% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**. Termizowana, mąka tortowa typ 450 1% składniki: mąka **pszenna**, pieprz czarny mielony, papryka mielona słodka i ostra, lubczyk suszony, pietruszka liście, masło składniki: **śmietanka** pasteryzowana. Sos spaghetti boloński z mięsem 100g składniki: wieprzowina szynka surowa 35%, wieprzowina pieczeń 21%, pomidor 8%, papryka 15%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 8%, składniki: warzywa 100% w zmiennych proporcjach (marchew, **seler**, pietruszka, por), cebula 5%, mąka tortowa typ 450 3% składniki: mąka **pszenna**, koncentrat pomidorowy 30% 5%, papryka czerwona mielona słodka i ostra, oregano suszone, ziele angielskie, bazylija suszona, liść laurowy, czosnek, pieprz czarny mielony. Makaron spaghetti 40g składniki: makaron bezjajeczny 94% składniki: mąka makaronowa **pszenna**, olej rzepakowy tłoczony na zimno 6% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno. Orzechy 5g składniki: **orzech**. Kompot z owoców mieszanych 150ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką 18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka 5%, agrest składniki w różnych proporcjach, cukier 1%.

Podwieczorek: Koktajl: Kefir naturalny 120g składniki: **mleko** pasteryzowane kultury kefirowe, truskawki 35g. Kajmaki: Wafle tortowe – 10g skład: mąka **pszenna**, olej roślinny rzepakowy, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające (wodorowęglan amonu, wodorowęglan sodu, sól), powidła śliwkowe – 20g skład: śliwki węgierki, cukier, Sporządzono z 182 g owoców ma 100 g produktu. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 13. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: (mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 5g, schab 20g składniki: szynka wieprzowa 89%, białko wieprzowe, cukier, przyprawy naturalne, sól, stabilizator (difosforan disodowy), stabilizator (polifosforan sodu) stabilizator (trifosforan pentasodowy), substancja konserwująca azotyn sodu, substancja zagęszczająca karagen, woda, pomidor cherry 30g, ogórek zielony 30g. Kakao naturalne 3g składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, regulator kwasowości węglany potasu, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: dzika róża 65% , hibiskus 35%.

II Śniadanie: Pomarańcz 60g.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami 200ml składniki: woda wodociągowa 31%, wieprzowina karkówka 19%, ogórek kiszony 12% składniki: ogórek zalewa naturalna, liść laurowy, koper, sól, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 16% składniki: (warzywa 100% w zmiennych proporcjach, marchew, **seler**, pietruszka, por), ziemniaki 18%, śmietana 18% 2% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**. Termizowana, pietruszka liście 1%, mąka tortowa typ 450 1% składniki; mąka **pszenna**, mleko 2% 1% składniki: **mleko**, pietruszka liście, ziele angielskie, pieprz czarny mielony, liść laurowy. Kotlet mielony z żółtym serem 80g składniki: wieprzowina synka surowa 42%, mięso gulaszowe wołowe 15%, jaja kurze 4% składniki: **jaja**, bułka pszenna 8% składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże, cukier, bułka tarta 9% składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy tłoczony na zimno 9% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, ser żółty 7% składniki: mleko pasteryzowane sól spożywcza, stabilizator chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik karoteny, cebula 6%, pieprz czarny mielony. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: ziemniaki 99%, koper ogrodowy 1%. Surówka buraki na ciepło 50g składniki: burak 94%, śmietana 18% 4% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**. Termizowana, cytryna 2%, cukier 1%, pieprz czarny mielony. Kompot z owoców mieszanych 150 ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką 18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka 5%, agrest składniki: w różnych proporcjach, cukier 1%.

Podwieczorek: Deser: makaron mieszany 30g składniki: makaron pełnoziarnisty 15g mąka z pszenicy durum, pełnoziarnista, makaron świderki 15g składniki: mąka makaronowa **pszenna**, jogurt grecki 50g składniki: **mleko** śmietanka, **mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych, truskawki 35g. Granat 20g. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 14. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: (mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 83%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 5g, kielbasa krakowska sucha 20g składniki: mięso wieprzowe, sól, sacharoza, ekstrakty przypraw, stabilizatory: octany sodu, cytryniany sodu, przeciwutleniacze kwas izoskorbinowy izoskorbinian sodu, substancja konserwująca azotyn sodu, papryka czerwona 30g, ogórek kiszony 30g składniki: ogórek, zalewa (woda, sól, przyprawy). Kawa zbożowa 3g składniki: zboża 78% (**jęczmień, żyto**), cykoria, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Banan 60g.

Obiad: Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i makaronem 250ml składniki: woda wodociągowa 22%, bukiet warzyw kwiatowy 36%, składniki: warzywa 100% w zmiennych proporcjach (kalafior brokuł różyczka, marchew plaster, noga udko z kurczaka 22%, makaron jajeczny 9% składniki: mąka **pszenna**, jaja 4,5% składniki: **jaja**, śmietana 18% 6% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**. Termizowana, groszek zielony mrożony 4%, pietruszka liście, mąka tortowa typ 4501% składniki: mąka **pszenna**, pieprz czarny mielony. Filet z miruny panierowany 60g składniki: filet z **miruny** 68%, jaja kurze 12% składniki: **jaja**, olej rzepakowy tłoczony na zimno 9% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno bułka tarta 11% składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże, pieprz czarny mielony. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: ziemniaki 99%, koper ogrodowy 1%. Surówka z kapusty pekińskiej ogórka i kukurydzy 50g składniki: kapusta pekińska 50% ogórek 22%, marchewka 14%, majonez 4% składniki: olej rzepakowy rafinowany, musztarda woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy, woda żółtka **jaj** 7%, kukurydza konserwowa 4% kukurydza woda cukier sól, koper 4%, słonecznik nasiona 2% składniki: słonecznik łuskany, pieprz czarny mielony. Kompot z owoców mieszanych 150ml skład: woda wodociągowa 81%, owoce mrożone truskawka, śliwka b/p czarna porzeczka, truskawka 5%, wiśnia bez pestki, cukier 1%.

Podwieczorek: Deser: Kluski śląskie 90g składniki: kluski śląskie 97% składniki: ziemniaki gotowane 72%, skrobia ziemniaczana, woda, płatki ziemniaczane 4% substancja zagęszczająca skrobia ziemniaczana modyfikowana, olej rzepakowy, sól, olej rzepakowy tłoczony na zimno 3% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno. truskawki 35g. Actimel 100ml skład: **mleko** częściowo odtłuszczone, **mleko** odtłuszczone odtworzone, płynny cukier (B) lub cukier (V)dekstroza, koncentrat składników mineralnych z **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.