

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 17. 11. 2025r.

Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, papryka czerwona, pomidor. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa kalafiorowa. Gulasz mięsno - warzywny. Kasza jęczmienna. Surówka ogórki kiszzone. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną, Wafle zbożowo - ryżowe. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 18. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypiorek, kalarepa. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem. Pulpet wieprzowy w sosie chrzanowym. Kasza jęczmienna. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron wieloziarnisty, mus z jogurtu naturalnego i truskawek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 19. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, schab, pomidor, ogórek zielony. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa zacierkowa. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka marchewka gotowana. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z musem truskawkowym. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 20. 11. 2025r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, pasta z białego sera, koperek, ogórek zielony, papryka kolorowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa fasolowa z makaronem. Sztuka mięsa z drobiu. Ziemniaki z koperkiem. Surówka rzodkiewka. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel malinowy z żurawiną. Podpłomyki bezcukrowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 21. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony, pomidor cherry. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Mus owocowo - warzywny.

Obiad: Zupa krem wielowarzywny. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: Baton zbożowy na bazie płatków owsianych Napój mleczny Actimel. Herbata owocowa dzika róża.

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 17. 11. 2025r.

Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki 12g składniki: semolina mąka z **pszenicy** durum, mąka z **pszenicy** zwyczajnej, pełnoziarnista masa **jajowa** 13% (odpowiednio proporcje 3 jaja na kg mąki), przyprawa kurkuma, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 6g, żółty ser 14g składniki: **mleko** pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna, pomidor 30g, papryka czerwona 30g. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: dzika róża 65% , hibiskus 35%.

II Śniadanie: Jabłko 60g.

Obiad: Zupa kalafiorowa 180ml składniki: ziemniaki 56%, kalafior 19%, woda wodociągowa 32%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 19%, składniki: warzywa 100% w zmiennych proporcjach (marchew, **seler**, pietruszka, por), mąka 1% składniki: mąka **pszenna**, śmietana 18% 4% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**. Termizowana, cytryna, 1%, masło 1% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, pieprz czarny mielony, pietruszka liście 1%. Gulasz mięsno-warzywny 100g składniki: wieprzowina szynka surowa 60%, bukiet warzyw kwiatowy 29% składniki; warzywa mrożone 100% w różnych proporcjach kalafior, brokuł różyczka, marchew plaster, cebula 4%, mąka tortowa typ 450 2% składniki: mąka **pszenna**, śmietana 18% 2% składniki: **śmietanka** żywe kultury bakterii fermentacji **mlekowej**, kukurydza konserwowa 1% składniki: kukurydza, woda, cukier, sól, fasola czerwona konserwowa 1% składniki: fasola czerwona, woda, sól, papryka czerwona słodka i ostra, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy. Kasza jęczmienna 40g składniki: przerobione ziarno **jęczmienia** 93%, olej rzepakowy tłoczony na zimno 7% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno. Surówka ogórki kiszzone 50g składniki: ogórek zalewa naturalna, sól, koper, liść laurowy. Kompot z owoców mieszanych 150ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką 18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka 5%, agrest składniki w różnych proporcjach, cukier 1%.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy 180 ml składniki: mąka ziemniaczana 10g składniki: skrobia ziemniaczana, wiśnia mrożona - 35g, żurawina 3g składniki: żurawina 60%, cukier 39%, olej słonecznikowy, produkt może zawierać **sezam**, **orzeszki** ziemne, inne **orzechy**, woda 150ml. Wafle zbożowo ryżowe 10g składniki: mąka **pszenna** 97,2%, mąka ryżowa 1%, olej rzepakowy, sól morską. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: dzika róża 65% , hibiskus 35%.

WTOREK: 18. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: (mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 83%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 6g, szynka wieprzowa 20g składniki: szynka wieprzowa sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca azotyn sodu. Do wyprodukowania 100g produktu użyto 108g szynki wieprzowej, szczypiorek 3g, ogórek zielony 40g, kalarepa 20g. Kawa zbożowa 3g składniki: zboża 78% (**jęczmień**, **żyto**), cykoria, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: dzika róża 65% , hibiskus 35%.

II Śniadanie: Pomarańcza 70g.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 200ml składniki: woda wodociągowa 63%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 18%, (warzywa 100% w zmiennych proporcjach, marchew, **seler**, pietruszka, por), ryż biały 9%, koncentrat pomidorowy 30% 6%, wieprzowina karkówka, śmietana 18% 3% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii **mlekowych**, Termizowana, pieprz czarny mielony, pietruszka liście, lubczyk suszony. Pulpet wieprzowy w sosie chrzanowym 150g Pulpet 80g składniki: wieprzowina łopatką 84%, cebula 7%, bułka pszenna 50g 5% składniki: mąka **pszenna** woda drożdże sól, cukier, jaja kurze 4% składniki: **jaja**, sos chrzanowy 50g składniki: woda wodociągowa 83%, chrzan 8%, śmietana 18% 4% składniki: **śmietanka** żywe kultury bakterii fermentacji **mlekowej**, mąka tortowa Typ 450 5% składniki: mąka **pszenna**, pieprz czarny mielony. Kasza jęczmienna 40g składniki: kasza jęczmienna 93% składniki przerobione ziarno **jęczmienia**, olej rzepakowy tłoczony na zimno 7% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 50g składniki: kapusta pekińska 45%, marchew 34%, jabłko 11%, olej rzepakowy tłoczony na zimno 4% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno, cytryna 2%, musztarda kielecka 2% składniki: woda, ocet spirytusowy, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy barwnik kurkumina, pietruszka liście. Kompot z owoców mieszanych 150 ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką 18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka 5%, agrest składniki: w różnych proporcjach, cukier 1%.

Podwieczorek: Deser: makaron mieszany 30g składniki: makaron pełnoziarnisty 15g mąka z **pszenicy** durum, pełnoziarnista, makaron świderki 15g składniki: mąka makaronowa **pszenna**, jogurt naturalny 50g składniki: **mleko** pasteryzowane **mleko** w proszku odtłuszczone, białka **mleka**, kultury bakterii jogurtowych, truskawki 35g. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

ŚRODA: 19. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: (mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 8g, schab 20g składniki: szynka wieprzowa 89%, białko wieprzowe, cukier, przyprawy naturalne, sól, stabilizator (difosforan disodowy), stabilizator (polifosforan sodu) stabilizator (trifosforan pentasodowy), substancja konserwująca azotyn sodu, substancja zagęszczająca karagen, woda, pomidor 30g, ogórek zielony 30g. Kakao naturalne 3g składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, regulator kwasowości węglany potasu, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: dzika róża 65% , hibiskus 35%.

II Śniadanie: Banan 60g.

Obiad: Zupa zacierkowa 200ml składniki: włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 16%, (marchew, **seler**, pietruszka, por), woda wodociągowa 66%, wieprzowina karkówka 10%, zacierka jajeczna 8% składniki: mąka **pszenna**, **jaja** 4,5%, jedno jajo na jeden kilogram mąki, woda kurkuma przyprawa, ziele angielskie, pieprz czarny mielony, pietruszka liście. Filet z drobiu panierowany 100g składniki: mięso z piersi kurczaka bez skóry 73%, jaja kurze 9% składniki: **jaja**, bułka tarta 9% składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże, olej rzepakowy tłoczony na zimno 9% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, pieprz czarny mielony. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: ziemniaki 99%, koper ogrodowy 1%. Surówka marchewka gotowana 50g składniki: marchew mrożona 93%, mąka tortowa typ 450 4% składniki: mąka pszenna, cytryna, masło ekstra 2% składniki: **śmietanka** pasteryzowana, pieprz czarny mielony. Kompot z owoców mieszanych 150 ml składniki: woda wodociągowa 81%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką 18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka 5%, agrest składniki: w różnych proporcjach, cukier 1%.

Podwieczorek: Deser: Budyń śmietankowy 180 ml składniki: **mleko** 2% 150 ml, mąka ziemniaczana 10g skład: zawiera **siarczyny**, może zawierać śladowe ilości alergenów, **glutenu**, **orzeszków ziemnych** innych **orzechów migdałów sezamu**, **gorczycy** oraz **soi**, truskawki - 35g, 150ml. Chałka 35g składniki: mąka **pszenna** 500, woda mix mąka **pszenna**, cukier, **gluten pszenny** suchy, **serwatka** w proszku (z **mleka**), żółtko **jaja** w proszku, białko **jaja** w proszku, sól, błonnik ziemniaczany emulgatory E471 E472e, substancje pomagające w przetwarzaniu enzymy, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy, barwnik, ryboflawina, drożdże, margaryna tłuszcze roślinne 70%, (palmowy, kokosowy), woda, emulgator (mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych E471 lecytyna E322, aromat regulator kwasowości kwas cytrynowy E330), barwnik karoteny E160a, cukier. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: dzika róża 65% , hibiskus 35%.

CZWARTEK: 20. 11. 2025r.

Śniadanie: Zupa mleczna 200ml: płatki owsiane 10g składniki: płatki **owsiane**, siemię lniane składniki: **siemię lniane** 2g, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: (mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 83%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, ser biały półtłusty 20g składniki: **mleko** pasteryzowane, kultury bakterii **mlekowych**, papryka czerwona 20g, ogórek zielony 35g, koperek 3g. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko 60g.

Obiad: Zupa fasolowa z makaronem i kielbasą 200ml składniki: woda wodociągowa 41%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 21%, (warzywa 100% w zmiennych proporcjach, marchew, **seler**, pietruszka, por), kielbasa 16% składniki: mięso wieprzowe sól, przyprawy, fasola biała nasiona suche 16%, koncentrat pomidorowy 30% 2%, makaron bezjajeczny 2% składniki: mąka makaronowa **pszenna**, pieprz czarny mielony, pietruszka liście, majeranek suszony, ziele angielskie, liść laurowy. Sztuka mięsa z drobiu 90g składniki: pałka z kurczaka 100% z kością, pieprz czarny mielony Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: ziemniaki 99%, koper ogrodowy 1%. Surówka rzodkiewka 50g. Kompot z owoców mieszanych 150 ml składniki: woda wodociągowa 80%, mieszanka kompotowa 5 składnikowa z truskawką 18%, (składniki: śliwka b/p czarna i czerwona porzeczka, truskawka 5%, agrest składniki: w różnych proporcjach, cukier 2%.

Podwieczorek: Deser: kisiel malinowy 180 ml składniki: mąka ziemniaczana 10g składniki: skrobia ziemniaczana, malina mrożona - 35g, żurawina 3g składniki: żurawina 60%, cukier 39%, olej słonecznikowy, produkt może zawierać **sezam**, **orzeszki ziemne**, inne **orzechy**, woda 150ml. Podpłomyki bezcukrowe 10g składniki: mąka **pszenna** mleko w proszku tłuszcz roślinny palmowy, rzepakowy sól, emulgator lecytyny z **soi**, substancje spulchniające difosforan disodowy wodorowęglan sodu. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 21. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni 35g składniki: mąka **pszenna**, woda, zakwas **żytni** naturalny, (mąka **żytnia**, woda), drożdże, sól, masło 4g: tradycyjne masło zawartość tłuszczu 82%, składniki: **śmietanka** pasteryzowana, sałata masłowa 5g, żółty ser 14g składniki: **mleko** pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna, ogórek zielony 30g, pomidor cherry 30g. Kakao naturalne 3g składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, regulator kwasowości węglany potasu, mleko 2% 200ml składniki: **mleko**. Herbata owocowa dzika róża 150 ml składniki: owoc bzu czarnego, kwiat hibiskusa 30%, owoc dzikiej róży 55%, owoc jabłka, liść jeżyny 1%.

II Śniadanie: Mus owocowo - warzywny 100g składniki: jabłko 50%, marchew 30%, mango 20%, witamina C.

Obiad: Zupa krem wielowarzywny 180ml składniki: woda wodociągowa 11%, wieprzowina karkówka 11%, włoszczyzna paski 4 skł. mrożona 76%, składniki: warzywa 100% w zmiennych proporcjach (marchew, **seler**, pietruszka, por), śmietana 18% 2% składniki: **śmietanka** żywe kultury bakterii fermentacji **mlekowej**, pieprz czarny mielony. Paluszki rybne panierowane 100g składniki: paluszki **rybne** 96% skład fileć z **mintaja** 53%, panier sypki mąka **pszenna**, sól, przyprawy drożdże woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz czarny. Ziemniaki z koperkiem 80g składniki: ziemniaki 93%, koper ogrodowy 1%. Surówka z marchewki i jabłka 50g składniki: marchew 67%, jabłko 29%, składniki: (kapusta biała, sól, marchew), marchew 20%, jabłko 20%, olej rzepakowy rafinowany 2% składniki: 100% olej rzepakowy rafinowany z pierwszego tłoczenia filtrowany na zimno, cytryna 2%. Kompot z owoców mieszanych 150ml skład: woda wodociągowa 81%, owoce mrożone truskawka, śliwka b/p czarna porzeczka, truskawka 5%, wiśnia bez pestki, cukier 1%.

Podwieczorek: Deser: Baton zbożowy na bazie płatków owsianych 40g składniki: składniki pochodzące ze zbóż 34,5% (płatki **owsiane**, mąka kukurydziana, kasza kukurydziana, mąka ryżowa) syrop glukozowy, czekolada 18% miazga kakaowa), cukier, tłuszcz kakaowy, emulgatory, lecytyny (z **soi** E 492, naturalny aromat waniliowy), rodzynka, tłuszcz palmowy nie utwardzony, puree bananowe 3,4%, substancja utrzymująca wilgoć sorbitole, cukier trzcinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, cukier, sól, emulgator: lecytyny (z **soi**), sól morską, melasa trzcinowa, sól morską, może zawierać **orzechy arachidowe**, oraz inne **orzechy** oraz **mleko**. Kalarepa 25g. Actimel 100ml skład: **mleko** częściowo odtłuszczone, **mleko** odtłuszczone odtworzone, płynny cukier (B) lub cukier (V)dekstroza, koncentrat składników mineralnych z **mleka**, żywe kultury bakterii jogurtowych. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa. Herbata owocowa hibiskus 150 ml składniki: kwiat hibiskusa.