

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 24. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa ziemniaczana z porami. Makaron spaghetti. Sos boloński z mięsem. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Kajmaki: wafle deserowe z masą śliwkową. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

WTOREK: 25. 11. 2025r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, schab, ogórek zielony, papryka czerwona. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny. Kurczak ze szpinakiem serem białymi makaronem. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy, mus truskawkowy. Podpłomyki bezcukrowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

ŚRODA: 26. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, szynka wiejska, pomidor, szczypiorek. Kalarepa, Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa krupnik ryżowy na maśle. Kotlet schabowy z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Surówka mizeria z ogórka. Rodzynki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron z musem jogurtowym, czarna jagoda. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 27. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kielbasa krakowska, ogórek zielony, pomidor cherry. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Mandarynka, soczek owocowy.

Obiad: Zupa jarzynowa. Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym. Kasza kuskus. Surówka z rzodkiewki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Napój mleczny Actimel. Chałka drożdżowa. Kalarepa. Herbata owocowa malinowa.

PIĄTEK: 28. 11. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Mus owocowo - warzywny.

Obiad: Zupa grysikowa. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: Baton zbożowy na bazie płatków owsianych. Jogurt owocowy. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

