

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 15. 12. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, papryka czerwona. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa ziemniaczana z brukselką. Gulasz mięsno - warzywny. Kasza jęczmienna. Surówka ogórki kiszzone. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Napój mleczny: Actimel, Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 16. 12. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno żytni, parówka z szynki, ketchup, ogórek kiszony. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa zalewajka. Klopsiki wieprzowy w sosie warzywnym. Ryż biały. Surówka pomidor. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Wafle ryżowe naturalne Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 17. 12. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, schab, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa zacierkowa. Kotlet schabowy panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka marchewka z groszkiem gotowana. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kasza jagłana z musem malinowym, jogurt naturalny. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 18. 12. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, schab, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem. Potrawka z indyka. Kasza gryczana. Surówka buraki z cebulką. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: Ryż z jabłkiem prażonym, mus jogurtowy. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 19. 12. 2025r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa grysikowa. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: kisiel malinowy z żurawiną. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

