

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 02. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krem wielowarzywny. Potrawka z piersi kurczaka. Ryż brązowy. Surówka z czerwonej kapusty. Mandarynka. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 03. 02. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, kielbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami Pulpet wieprzowo – wołowy w sosie własnym. Kasza pęczak. Surówka: z rzodkiewki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron pełnoziarnisty z musem jogurtowym, czarna jagoda. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 04. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, schab wiejski, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z marchewki jabłka i ananasa. Orzechy włoskie. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 05. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek zielony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny. Kartacze z mięsem. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir z truskawkami. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 06. 02. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, pasta rybna z jajkiem, szczypiorek, ogórek kiszony. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Mandarynka.

Obiad: Zupa kartoflanka. Makaron z serem białym, mus truskawkowy. Ziemniaki z koperkiem. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: bułka wrocławska, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

