

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 09. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa ziemniaczana z brukselką. Gulasz mięsno - warzywny. Kasza jęczmienna. Surówka ogórki kiszone. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy. Kajmaki: wafle deserowe z masą śliwkową. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 10. 02. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa zalewajka z kiełbasą. Klopsiki wieprzowe w sosie warzywnym. Ryż biały. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy, truskawki. Wafle zbożowo - ryżowe. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 11. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, schab, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa zacierkowa. Kotlet schabowy z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Surówka marchewka z groszkiem. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir z truskawkami. Bułka wrocławska, masło, dżem wiśniowy. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 12. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, papryka kolorowa. Kakao z mlekiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Mandarynka. Woda niegazowana.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem. Potrawka z indyka. Kasza gryczana. Surówka buraki z cebulką. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron wieloziarnisty z musem jogurtowym i czarnymi jagodami. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 13. 02. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa grysikowa. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

