

# J a d ł o s p i s

## Gminne Przedszkole w Cedzynie

### **PONIEDZIAEK: 16. 02. 2026r.**

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

**II Śniadanie:** Jabłko.

**Obiad:** Zupa ziemniaczana z porami. Łazanki z mięsem i kapustą. Surówka pomidor. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: Kisiel malinowy z żurawiną. Kajmaki: wafle deserowe z masą śliwkową. Herbata owocowa dzika róża.

### **WTOREK: 17. 02. 2026r.**

**Śniadanie:** Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, kielbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

**II Śniadanie:** Mandarynka.

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami. Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowym. Kasza kuskus. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Koktajl: kefir z truskawkami. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

### **ŚRODA: 18. 02. 2026r.**

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka czerwona. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

**II Śniadanie:** Banan.

**Obiad:** Zupa koperkowa z makaronem. Filet z miruny gotowany w sosie greckim. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i kukurydzy. Orzechy włoskie. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: makaron z musem jogurtowym, truskawki. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

### **CZWARTEK: 19. 02. 2026r.**

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, schab, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

**II Śniadanie:** Jabłko.

**Obiad:** Zupa Rosół z drobiu z makaronem. Sztuka mięsa pałka z kurczaka. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z pora jabłka i kukurydzy. Rodzynki. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

### **PIĄTEK: 20. 02. 2026r.**

**Śniadanie:** Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, jako, ogórek zielony, pomidor cherry. Herbata owocowa dzika róża.

**II Śniadanie:** Mandarynka.

**Obiad:** Zupa krem z dyni. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

**Podwieczorek:** Deser: makaron z czarną jagodą i jogurtem greckim. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.  
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.