

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 23. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka czerwona. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa grysikowa. Kartacze z mięsem. Surówka ogórki kiszzone, marchew, jabłko. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 24. 02. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, pasta z białego sera, papryka czerwona, ogórek zielony, koperek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą. Potrawka z piersi kurczaka. Ryż biały. Surówka z rzodkiewki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Wafle zbożowo - ryżowe. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 25. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, schab, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa zacierkowa. Udo z kurczaka pieczone. Ziemniaki z koperkiem. Surówka mizeria. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: jogurt grecki z truskawkami. Bułka wrocławska, masło, dżem wiśniowy. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 26. 02. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, papryka kolorowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny. Zrazy mielone z mięsa mieszanego w sosie warzywnym. Makaron pełnoziarnisty. Surówka ogórki kiszzone. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 27. 02. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, jajko, ogórek zielony, pomidor cherry. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Mandarynka.

Obiad: Zupa krem z ciecierzycy. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: makaron wielozziarnisty z musem jogurtowym, czarna jagoda. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.