

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 16. 03. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami. Sos spaghetti boloński z mięsem. Makaron spaghetti. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy. Wafle ryżowo - zbożowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

WTOREK: 17. 03. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kielbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny. Kurczak ze szpinakiem serem i makaronem. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: Jogurt naturalny z jagodami. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

ŚRODA: 18. 03. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, schab, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa krupnik ryżowy na maśle. Kotlet schabowy panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka buraki z cebulką. Rodzynki. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: makaron z musem jogurtowym, truskawki. Herbata owocowa dzika róża.

CZWARTEK: 19. 03. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna zacierka na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami. Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym. Kasza kuskus. Surówka z papryki czerwonej. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: koktajl truskawkowy. Podpłomyki bezcukrowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 20. 03. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, jajko, papryka czerwona. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa grysikowa. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

