

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 02. 03. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa z fasoli szparagowej. Potrawka z piersi kurczaka. Makaron. Surówka z ogórka i awokado. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 03. 02. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, kielbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa żurek na kielbasie z jajkiem. Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym. Kasza kuskus. Surówka: z ogórka kiszzonego. Orzechy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron pełnoziarnisty z musem jogurtowym, czarna jagoda. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 04. 03. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, polędwica sopocka, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa szpinakowa. Schab pieczony w sosie warzywnym. Ryż. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Bułka wrocławska z masłem i dżemem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 05. 03. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, schab, ogórek kiszony. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami. Kotlet mielony. Ziemniaki z koperkiem. Buraczki na ciepło. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir z truskawkami. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 06. 03. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Pomarańcza.

Obiad: Zupa grochowa z makaronem. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z ogórka kiszzonego. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: kisiel malinowy z żurawiną. Chałka drożdżowa Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.