

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 30. 03. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krupnik ryżowy. Potrawka z piersi kurczaka. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: Jogurt naturalny z jagodami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 31. 03. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, polędwica sopocka, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa zalewajka z kiełbasą. Pulpet wieprzowy w sosie własnym. Kasza pęczak. Surówka z rzodkiewki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: Kefir naturalny z truskawkami. Wafle ryżowe. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 01. 04. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, schab, ogórek zielony, pomidor cherry. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka marchewka z jabłkiem. Orzechy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Kajmaki: wafle deserowe z masą śliwkową. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 02. 04. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony. Kakao z mlekiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny. Kartacze z mięsem. Sałatka: brukselka gotowana z masłem i bułką tarta. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron wieloziarnisty z musem jogurtowym i czarnymi jagodami. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 03. 04. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa kartoflanka. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki z koperkiem. Surówka bukiet warzyw gotowany. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: Serek waniliowy. Baton zbożowy na bazie płatków owsianych. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

