

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 25. 05. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krem wielowarzywny. Potrawka z piersi kurczaka. Ryż brązowy. Sałatka: z ogórka i awokado. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 26. 05. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, szynka, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa kapuśniak. Pulpet wieprzowy w sosie własny. Kasza pęczak. Surówka: z rzodkiewki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron wieloziarnisty z musem jogurtowym i czarną jagodą. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 27. 05. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Gruszka.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki puree. Surówka mizeria. Orzechy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: jogurt naturalny z wiśniami. Wafle ryżowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 28. 05. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, schab, ogórek kiszony. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny. Pierogi z serem. Mus truskawkowy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Bułka wrocławska, masło, sałata, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 29. 05. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, jajko, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Gruszka.

Obiad: Zupa grysikowa. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z białej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Koktajl: jogurt naturalny z truskawkami. Kajmaki: wafle tortowe z masą śliwkową. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

