

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 08. 06. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami. Sos spaghetti boloński z mięsem. Makaron spaghetti. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel malinowy. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

WTOREK: 09. 06. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao naturalne na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Gruszka.

Obiad: Zupa krupnik jęczmienny. Kurczak ze szpinakiem serem i makaronem. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: Jogurt naturalny z truskawkami. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

ŚRODA: 10. 06. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, schab, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa krupnik ryżowy na maśle. Kotlet schabowy z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Surówka mizeria. Rodzynki. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa dzika róża.

CZWARTEK: 11. 06. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka, ogórek kiszony. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami. Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym. Kasza kuskus. Surówka z papryki czerwonej. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: makaron z musem jogurtowym, czarna jagoda. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 12. 06. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka czerwona. Herbata owocowa dzika róża.

II Śniadanie: Arbuz.

Obiad: Zupa grysikowa. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek: Deser: jogurt owocowy. Baton zbożowy Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

