

# J a d ł o s p i s

## Gminne Przedszkole w Cedzynie

### PONIEDZIAEK: 22. 06. 2026r.

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

**II Śniadanie:** Jabłko.

**Obiad:** Zupa grysikowa. Potrawka z piersi kurczaka. Makaron. Surówka z ogórka i awokado. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: kisiel wiśniowy. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

### WTOREK: 23. 06. 2026r.

**Śniadanie:** Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

**II Śniadanie:** Gruszka.

**Obiad:** Zupa żurek na kiełbasie z jajkiem. Klopsiki drobiowe gotowane we sosie koperkowym. Kasza kuskus. Surówka: marchewka z groszkiem. Orzechy. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: makaron pełnoziarnisty z musem jogurtowym, truskawki. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

### ŚRODA: 24. 06. 2026r.

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

**II Śniadanie:** Banan.

**Obiad:** Zupa szpinakowa. Kotlet schabowy z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Surówka mizeria. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Deser: budyń czekoladowy. Kajmaki: Wafle tortowe masa śliwkowa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

### CZWARTEK: 25. 06. 2026r.

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, schab, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

**II Śniadanie:** Jabłko.

**Obiad:** Zupa krupnik ryżowy. Kotlet mielony. Ziemniaki z koperkiem. Bukiet warzyw gotowany. Mieszanka orzeszków. Kompot z owoców mieszanych.

**Podwieczorek:** Koktajl: kefir z truskawkami. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

### PIĄTEK: 26. 06. 2026r.

**Śniadanie:** Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża.

**II Śniadanie:** Arbuz.

**Obiad:** Zupa krem z fasoli szparagowej. Paluszki rybne. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kalarepy i jabłka. Kompot z owoców mieszanych

**Podwieczorek:** Deser: kisiel wiśniowy. Chałka drożdżowa. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.  
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

