

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 07. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Mus owocowy.

Obiad: Zupa krem wielowarzywny. Gulasz z piersi kurczaka. Kasza jęczmienna. Surówka ogórki kiszzone. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 08. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa jarzynowa. Potrawka z ciecierzycą i pomidorami. Kasza pęczak. Surówka marchewka mini gotowana. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Wafle ryżowo - zbożowe. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 09. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Gruszka.

Obiad: Zupa krupnik ryżowy. Kotlet schabowy z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Surówka mizeria. Papryka czerwona. Woda z cytryną.

Podwieczorek: Deser: jogurt naturalny z jagodami. Kajmaki: wafle deserowe, powidła śliwkowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 10. 09. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, pasta z białego sera, szczypiorek, papryka czerwona, ogórek zielony. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa grysikowa. Sos spaghetti strączkowy z ciecierzycą. Makaron pełnoziarnisty. Fasolka szparagowa. Śliwki. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawina. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 11. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek zielony, pomidor cherry. Kakao z mlekiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Śliwka.

Obiad: Zupa botwinka z jajkiem. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: maślanka naturalna z truskawkami. Podpłomyki bezcukrowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

