

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 21. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa ziemniaczana. Potrawka z kurczaka. Kasza bulgur. Surówka z ogórka zielonego ze szczypiorkiem. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

WTOREK: 22. 09. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata rumiankowa.

II Śniadanie: Śliwka.

Obiad: Zupa zaciekowa. Pierogi z serem. Surówka marchewka z jabłkiem. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Wafle ryżowo - zbożowe. Herbata rumiankowa.

ŚRODA: 23. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, schab, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem. Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i kukurydzy. Śliwki. Woda.

Podwieczorek: Deser: jogurt naturalny z jagodami. Kajmaki: wafle deserowe, powidła śliwkowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 24. 09. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, pasta z białego sera, szczypiorek, papryka czerwona, ogórek zielony. Herbatka miętowa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami. Potrawka z ciecierzycą. Kasza kuskus. Fasolka szparagowa. Mus owocowy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Wafle ryżowe naturalne. Kalarepa. Herbatka miętowa.

PIĄTEK: 25. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek zielony, pomidor cherry. Kakao z mlekiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Śliwka.

Obiad: Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron pełnoziarnisty z truskawkami i słonecznikiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

