

J a d ł o s p i s

Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 28. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, sałata masłowa, szynka, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbatka miętowa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa jarzynowa. Gulasz wieprzowy. Kasza jęczmienna. Surówka buraki z cebulką. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: kefir z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbatka miętowa.

WTOREK: 29. 09. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata masłowa, kielbasa krakowska, pomidor, szczypiorek. Herbatka owocowa z hibiskusem.

II Śniadanie: Śliwka. Woda niegazowana.

Obiad: Zupa brokułowa. Makaron z serem białym. Mus truskawkowy. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Bułka wieloziarnista, masło, ogórek zielony, papryka czerwona, kielki rzodkiewki. Herbatka owocowa z hibiskusem.

ŚRODA: 30. 09. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbatka rumiankowa.

II Śniadanie: Banan.

Obiad: Zupa pomidorowa z warzywami. Filet z drobiu panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka mizeria. Gruszka. Woda z cytryną.

Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy. Kajmaki: wafle deserowe, powidła śliwkowe. Herbatka owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 01. 10. 2026r.

Śniadanie: Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, pasta z białego sera, szczypiorek, papryka czerwona, ogórek zielony. Herbatka owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Jabłko.

Obiad: Zupa zalewajka z ziemniakami. Leczo warzywne. Ryż biały. Sałata zielona. Banan. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Deser: makaron z jagodami i musem jogurtowym. Herbatka owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 02. 10. 2026r.

Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, jajko, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao z mlekiem. Herbatka owocowa kwiat hibiskusa.

II Śniadanie: Śliwka.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem. Filet z miruny panierowany z sosem greckim. Ziemniaki z koperkiem. Kompot z owoców mieszanych.

Podwieczorek: Koktajl: maślanka naturalna z truskawkami. Podpłomyki bezcukrowe. Herbatka owocowa kwiat hibiskusa.

