J a d ł o s p i s
Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAEK: 05. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.
II Śniadanie**:** Jabłko.
Obiad: Zupa ziemniaczana z porami. Łazanki z mięsem i kapustą. Sałatka: pomidor. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Wafle zbożowo - ryżowe. Herbata owocowa dzika roża z hibiskusem.

WTOREK: 06. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, szczypiorek. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.
II Śniadanie: Śliwka.
Obiad*:* Zupa krupnik jęczmienny na indyku. Kopytka z bułką tartą. Surówka: marchewka mini. Banan. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: makaron pełnoziarnisty z musem jogurtowym, truskawki. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.

ŚRODA: 07. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, szynka, papryka czerwona, ogórek kiszony. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
II Śniadanie**:** Banan.
Obiad*:* Zupa grysikowa. Kotlet schabowy z pieca. Ziemniaki z koperkiem. Sałata zielona. Śliwki. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: budyń czekoladowy. Podpłomyki bezcukrowe. Kalarepa. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 08. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, jajko, pomidor cherry, szczypiorek. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
II Śniadanie: Jabłko.
Obiad*:* Zupa kartoflanka. Kaszotto warzywne. Surówka z rzodkiewki. Chrupki bananowe. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: kefir z truskawkami. Wafle ryżowe naturalne. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 09. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona. Kakao z mlekiem. Herbata miętowa.
II Śniadanie: Śliwka.
Obiad*:* Zupa krem wielowarzywny. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Chrypki kukurydziane. Herbata miętowa.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.