J a d ł o s p i s
Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 12. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, schab, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
***II Śniadanie*:** Jabłko.
***Obiad**:* Zupa kalafiorowa z warzywami. Sos spaghetti warzywno - mięsny. Makaron spaghetti. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

WTOREK: 13. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna płatki owsiane z siemieniem lnianym. Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, papryka czerwona. Herbata miętowa.
II Śniadanie: Banan.
***Obiad**:* Zupa zalewajka z kiełbasą. Jajko gotowane w sosie chrzanowym. Kasza gryczana. Surówka z papryki, ogórka i pomidora. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: jogurt naturalny z jagodami. Kajmaki: wafle deserowe z masą śliwkową. Herbata miętowa.

ŚRODA: 14. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, szynka, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika roża.
***II Śniadanie*:** Śliwka.
***Obiad**:* Zupa zacierkowa. Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym. Ziemniaki z koperkiem. Surówka sałata obiadowa z roszponką. Jabłko. Kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek: Deser: budyń czekoladowy. Wafle ryżowo - zbożowe talarki. Kalarepa. Herbata owocowa dzika róża.

CZWARTEK: 15. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, pasta z białego sera, papryka czerwona, szczypiorek. Herbata miętowa.
II Śniadanie: Jabłko.
***Obiad**:* Zupa buraczkowa z makaronem. Sos warzywny z fasolką. Kasza gryczana. Surówka: ogórek. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: kasza kuskus z musem jogurtowym, truskawki, słonecznik. Herbata miętowa.

PIĄTEK: 16. 09. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika roża.
***II Śniadanie*:** Śliwka.
***Obiad**:* Zupa grysikowa. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Podpłomyki bezcukrowe. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie