J a d ł o s p i s
Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 19. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata masłowa, szynka, pomidor, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbatka owocowa kwiat hibiskusa.
***II Śniadanie*:** Jabłko.
Obiad: Zupa jarzynowa. Potrawka z indyka. Kasza jaglana. Surówka z ogórka kiszonego papryki, cebuli marchwi i jabłka. Banan. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: budyń śmietankowy z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbatka owocowa kwiat hibiskusa.

WTOREK: 20. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna: płatki owsiane z siemieniem lnianym na mleku. Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata masłowa, jajko, ogórek zielony, szczypiorek. Herbatka rumiankowa.
***II Śniadanie*:** Śliwka.
Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami. Makaron z serem białym. Mus truskawkowy. Gruszka. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Bułka wieloziarnista, masło, schab, pomidor, papryka czerwona. Herbatka rumiankowa.

ŚRODA: 21. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, kiełbasa krakowska, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa z hibiskusem.
***II Śniadanie*:** Banan.
Obiad*:* Zupa koperkowa z ryżem. Schab pieczony w sosie warzywnym. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kapusty pekińskiej ogórka i kukurydzy. Śliwka. Woda z cytryną.
Podwieczorek: Deser: budyń czekoladowy. Kajmaki: wafle deserowe, powidła śliwkowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

CZWARTEK: 22. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna: makaron nitki na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
II Śniadanie: Jabłko.
Obiad*:* Zupa ziemniaczana. Potrawka z ciecierzycą i pomidorami. Kasza kuskus. Sałata bukiet warzyw kwiatowy. Ciastko owsiane z żurawiną. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Podpłomyki bezcukrowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 23. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao z mlekiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
II Śniadanie: Śliwka.
Obiad*:* Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Filet z miruny panierowany. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszonej kapusty. Mus owocowy. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: makaron pełnoziarnisty z musem jogurtowym, czarna jagoda. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie