J a d ł o s p i s
Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 26. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, szynka, pomidor malinowy. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
***II Śniadanie*:** Jabłko.
***Obiad**:* Zupa pomidorowa z makaronem. Gulasz wieprzowy. Kasza jęczmienna. Surówka z ogórka kiszonego, papryki, cebuli, marchwi i jabłka. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Wafle ryżowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

WTOREK: 27. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna płatki owsiane z siemieniem lnianym. Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, schab, ogórek zielony, papryka czerwona. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.
II Śniadanie: Banan.
***Obiad**:* Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbasą. Pierogi z serem. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawina. Wafle ryżowo - zbożowe talarki. Kalarepa. Herbata owocowa dzika róża.

ŚRODA: 28. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata, kiełbasa krakowska, pomidor, szczypiorek. Kawa zbożowa na mleku. Herbata owocowa dzika roża.
***II Śniadanie*:** Śliwka.
***Obiad**:* Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet mielony. Ziemniaki z koperkiem. Surówka marchewka z groszkiem. Gruszka. Woda z cytryną.
Podwieczorek: Deser: budyń czekoladowy. Kajmaki: wafle deserowe z masą śliwkową. Kalarepa. Herbata owocowa dzika róża.

CZWARTEK: 29. 10. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata owocowa dzika róża z hibiskusem.
II Śniadanie: Jabłko.
***Obiad**:* Zupa krupnik jęczmienny z warzywami. Leczo warzywne. Ryz biały. Sałata zielona z bazylią. Banan. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: makaron z musem jogurtowym, czarna jagoda. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 30. 10. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno - żytni, masło, sałata, jajko, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao na mleku. Herbata owocowa dzika roża.
***II Śniadanie*:** Banan.
***Obiad**:* Zupa grysikowa. Filet z miruny gotowany w sosie greckim. Ziemniaki z koperkiem. Rodzynki. Kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek: koktajl: kefir naturalny z truskawkami. Podpłomyki bezcukrowe. Herbata owocowa dzika róża.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie