J a d ł o s p i s
Gminne Przedszkole w Cedzynie

PONIEDZIAŁEK: 09. 11. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata masłowa, ser żółty, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kawa zbożowa na mleku. Herbatka owocowa z dziką różą.
***II Śniadanie*:** Jabłko.
Obiad: Zupa krem z dyni. Potrawka z kurczaka. Kluski śląskie. Surówka z czerwonej kapusty. Chrupki bananowe. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Deser: kisiel wiśniowy z żurawiną. Podpłomyki bezcukrowe. Herbatka owocowa z dziką różą.

WTOREK: 10. 11. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, sałata masłowa, kiełbasa krakowska, papryka czerwona. Kakao na mleku. Herbata owocowa z hibiskusem.
***II Śniadanie*:** Banan.
Obiad: Zupa kolorowy kociołek. Knedle z truskawkami. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Pieczywo lekkie waza, ser żółty, ogórek zielony, pomidor cherry. Herbata owocowa z hibiskusem.

CZWARTEK: 12. 11. 2026r.
Śniadanie: Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku. Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata, szynka, ogórek kiszony. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
II Śniadanie: Jabłko.
Obiad*:* Zupa ziemniaczana z brukselką. Leczo warzywne. Ryż biały. Śliwka. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: jogurt naturalny z jagodami. Wafle ryżowe. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

PIĄTEK: 13. 11. 2026r.
Śniadanie: Kanapka: chleb pszenno – żytni, masło, sałata masłowa, jajko, ogórek zielony, szczypiorek. Kakao z mlekiem. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.
II Śniadanie: Mus owocowy.
Obiad*:* Zupa brokułowa z makaronem. Paluszki rybne panierowane. Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z owoców mieszanych.
Podwieczorek: Koktajl: kefir z truskawkami. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa kwiat hibiskusa.

Na życzenie dzieci **herbatka** do picia dostępna jest cały dzień.
Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.